

O club Pontus Véteris de Lérez promove a ximnasia rítmica na contorna

Jesús Filgueira Calvo

O Club Pontus Véteris naceu no verán do 2021 impulsado pola inquietude dun grupo de pais cuxas fillas practicaban e vivían a ximnasia rítmica con enorme responsabilidade, traballo e paixón. Empezamos con seis nenas e hoxe en día somos máis de trinta.

Un dos nosos principais obxectivos consisten en dar visibilidade a un deporte minoritario que, tanto a nivel informativo como a nivel axudas non recibe o mesmo trato que outros deportes. O deporte feminino adoita estar invisibilizado nos medios de comunicación, xeneralistas ou deportivos. Moitos logros, vitorias, competicións e eventos deportivos de mulleres apenas teñen seguimento na radio, televisión ou a prensa deportiva. Por iso, estamos en contacto con varios profesionais da prensa local para difundir os éxitos do noso club, a participación en torneos locais, autonómicos e nacionais e a realización dos nosos campionatos que normalmente levamos a cabo dúas veces ao ano e nos cales participan ao redor de setecentas ximnastas. Este labor tamén o levamos a cabo a través das redes sociais (facebook e instagram).

Outro punto importante para o noso club é a integración masculina nun deporte maioritariamente feminino. A versión masculina da ximnasia rítmica está minimamente visibilizada escudándose os organismos públicos en falta de interese e licenzas por parte de homes. Nós contamos con dous mozos no noso club e loitamos con eles para que poidan competir ao máximo nivel. Cada vez hai máis competicións masculinas e comezan a gañar relevancia, aínda que seguen lonxe do recoñecemento internacional que ten a ximnasia rítmica feminina.

Tamén hai que ter en conta a influencia do deporte na saúde, concretamente a ximnasia rítmica permite mellorar o equilibrio, coordinación e lateralidade, mellora a flexibilidade e desenvolve os músculos. Por iso empezamos a formar a nenos e nenas desde os tres anos a través das nosas escolas e que xa compiten a nivel galego con outros clubs autonómicos.

Contamos desde o inicio no noso Club con tres adestradoras tituladas, unha delas de categoría nacional. A medida que fomos medrando, tivemos que realizar máis incorporacións, para o que contratamos a dúas adestradoras máis, recentemente tituladas, cooperando así en introducir os mozos no mundo laboral.

Para o adestramento do noso/as ximnastas contamos con dous pavillóns: un grazas á axuda da Comunidade de Montes de Lérez e que se atopa dentro das instalacións do CEIP de Lérez; outro é o pavillón multiusos da Xunqueira.

En relación aos medios materiais necesarios e imprescindibles para a práctica deste deporte, o club adquiriu tres tapices onde desenvolven a súa actividade @s ximnastas valorados en 18.000,00€, ademais de aparellos individuais para @s deportistas; e esperamos contar cun

equipo de megafonía para adestrar e celebrar os torneos anuais e tres espellos móbiles para práctica de ballet.

Na actualidade temos aproximadamente trinta socios que achegan uns ingresos mensuais aproximados de 800 €, tamén contamos coa axuda dalgunhas empresas que nos patrocinan, principalmente os torneos que celebramos cada ano (Gadis, Froiz, entre os máis salientables), así como o apoio do Concello de Pontevedra, Deputación Provincial e Xunta de Galicia.

Neste curto espazo de tempo organizamos tres torneos de ámbito rexional, un no Concello de Sanxenxo por non estar dispoñibles os pavillóns municipais por atoparse en obras e os outros dous en Pontevedra, en concreto, no Pavillón Príncipe Felipe.

Así mesmo, participamos, tanto a nivel individual como en conxuntos, subindo ao podio en competicións a nivel rexional e provincial, así como en cantidade de torneos organizados por clubs desta modalidade deportiva, o que lles permitiu participar en diversos campionatos de España cuxa organización depende exclusivamente da Federación Española de Ximnasia Rítmica que tiveron lugar en Pamplona, Valencia, Valladolid, Santander e Zaragoza.



Torneo marzo 2023. Pavillón Príncipe Felipe ategado de público.